



AVRIL AU POTAGER

Découvrez
plus de conseils
sur le blog



SEMIS SOUS ABRI

Aubergine,	Chou cabus,	Courge,	Pastèque,
Basilic,	Chou de Bruxelles,	Courgette,	Poivron & Piment,
Betterave,	Chou fleur,	Haricots,	Poireau,
Céleri,	Chou frisé/Kale,	Laitue,	Tomate
Chicorée,	Concombre,	Maïs,	
Chou brocoli,	Coriandre,	Melon,	

SEMIS EN PLEINE TERRE

Betterave,	Blette,	Oignon,
Carotte,	Épinard,	Poireau,
Chicorée,	Laitue,	Pois,
Ciboulette,	Melon,	Radis
Coriandre,	Navet,	



CONSEILS DE JARDINAGE



PRÉPAREZ LES PLANCHES DE CULTURE

Poursuivez la préparation des parcelles destinées à héberger les prochaines cultures. Continuez d'ameublir et de nourrir la terre pour créer un bon équilibre biologique et maintenir un sol sain et fertile.



ÉCHELONNEZ LES SEMIS

De nombreuses espèces potagères comme les laitues, les radis ou les concombres, arrivent à maturité sur une très courte période. Échelonnez les semis afin d'étaler les récoltes tout au long de la saison. Cette pratique permet également de limiter les risques face à d'éventuels aléas climatiques.



ÉCLAIRCISSEZ LES PREMIERS SEMIS

Éclaircissez les premiers semis de laitue, de carotte, ou encore d'épinard effectués le mois précédent. Supprimez les plants surnuméraires, en respectant les distances d'espacements propres à chaque espèce, afin de permettre à ceux restés en place de s'épanouir correctement. L'éclaircissage, ou le démariage, se pratique généralement en deux à trois fois, car des pertes naturelles peuvent toujours avoir lieu.

TRUCS & ASTUCES

PRATIQUÉZ LE FAUX SEMIS

Pour éviter les nombreux désherbages en début de culture ou limiter la concurrence, pratiquez la méthode du « faux semis » : préparez le sol et le lit de semences 2 semaines avant le semis, puis ratissez les jeunes pousses d'adventices juste avant de semer.

ACCLIMATEZ LES PLANTS

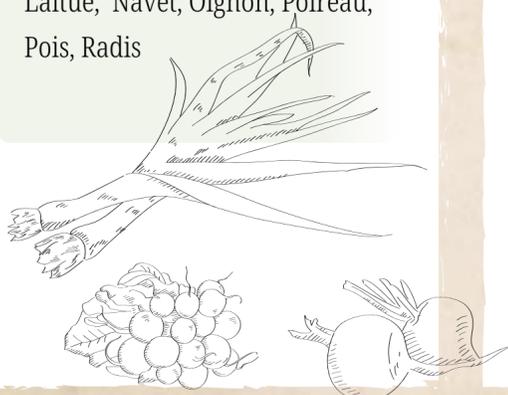
Acclimitez doucement les jeunes plants aux conditions extérieures, pendant une à deux semaines, avant leur mise en terre définitive au potager afin d'atténuer leur transition entre la pépinière ou la serre et le plein air.

OPTIMISEZ L'ESPACE AVEC LA PLANTATION EN QUINCONCE

Plantez en quinconce afin de rapprocher deux rangs, tout en gardant la bonne distance entre chaque plant, et d'optimiser l'espace au jardin.

RÉCOLTE

Chicorée, Chou brocoli,
Chou cabus, Chou de Bruxelles,
Chou fleur, Ciboulette, Épinard,
Laitue, Navet, Oignon, Poireau,
Pois, Radis



IDÉE RECETTE



GALETTES DE LÉGUMES

INGRÉDIENTS

**2 carottes ; ½ betterave ; ½ oignon ; ¼ chou cabus ; 1 poireau ; gingembre ; ail ; 4 œufs
2 cs. de graines de sésame ; 12 cl de farine de maïs ; 12 cl de farine de sarrasin.**

Utilisez les derniers légumes d'hiver, restés en terre ou en cave, pour confectionner de délicieuses galettes : Râpez tous les légumes, hachez l'ail et le gingembre et placez le tout dans un saladier. Ajoutez les farines, les graines et les œufs préalablement battus. Salez et poivrez à votre convenance. Malaxez bien la préparation, elle doit être légèrement collante. Formez des galettes entre vos mains et disposez-les dans une poêle huilée bien chaude. Laissez cuire quelques minutes, retournez et attendez encore quelques minutes. Elles doivent être bien dorées. Dressez les galettes, accompagnées d'un mesclun fraîchement récolté au jardin, et dégustez !